

# ご利用者 募集中!

♪あなたの『やってみたい』を応援します♪

～詳しくは裏面へ!!!～



- 対象 要介護1～5の方（要相談）
- 利用日 月～土曜日（日・祝・年末年始休み）
- 時間 10:00～16:00

まずは見学だけでもOK! お気軽にどうぞ



上溝介護老人保健施設いずみ  
042-760-1715  
(担当:通所リハビリ相談員)



# ～相模原市中央区上溝周辺にお住まいの皆さまへ～

## ✓ 対象者

要介護1～5の認定を受けている方

## ✓ サービス内容

- 専門スタッフによる個別リハビリ
- 入浴・食事・送迎サービスあり
- 見学・相談を随時受付中！

## 💡 こんな方におすすめです

- 最近、足腰が弱ってきたと感じる方
- 外に出る機会が減ってしまった方
- ご家族の介護負担を軽減したい方

## 📍 対象エリア

相模原市中央区 上溝・田名・  
水郷田名 ほか

## ♥ お気軽にご相談ください

ご本人・ご家族・ケアマネジャーの方  
からのご連絡も歓迎いたします。



階段昇降訓練



歩行訓練



滑車運動



集団体操



エルゴメーター



休息・下肢挙上

## お客様の声

### Customer Reviews

☆リハビリを受けて寝返りができるようになった。右しか向けなかったが、左に向けるようになった。右足・左足と足の運びがスムーズに歩けるようになった。快調です。ありがとうございます。

☆要介護5からのいずみでの出発。身体機能の向上へと。今は要介護2となり、感謝の一言です。窓の外の緑も嬉しい処です。

☆リハビリを受けることで、立ち上がり動作スムーズになった。車椅子で座位保てなかったが、保てるようになった。体操・レクリエーション等上手に企画してくれて感謝している。自然豊かな環境で気持ちが和む。お食事美味しい。お風呂で全身温まっている。職員が親切。

☆自宅でトイレに行くだけで精一杯だったが、いずみに通うようになって近所に一人で歩いて行けるようになった。感謝している。自分のできることを活かしたいと思うようになった。

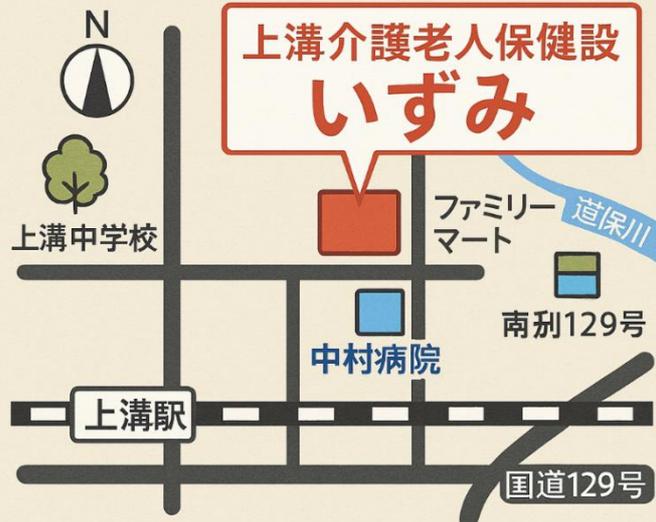
☆こういった施設を利用することに抵抗があった。自分ではいくらがんばってもできないことを実現できている。利用日は昼食や入浴に関して考えることから解放されて楽。家族に負担をかけないで済んでいることが助かっている。スポーツが苦手だが、体を動かす機会が多く、感謝している。



上溝祭観覧



クリスマス会



〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝6丁目18-40