

いずみイベント報告

デイケア
2024.5.18

NEWS LETTER



カインズ相模原愛川インター店に 外出リハビリテーションで行きました

晴天に恵まれた5月の土曜日、15名のご利用者様に参加いただきました。
お買い物後、店内の喫茶店で休憩しました。

買ひ物は、「広い通路を歩く」「沢山の商品から欲しい物を探す」「高い棚や低い棚に手を伸ばす」「財布の予算と相談する」など様々な動作が含まれており、これら一連の動作は、歩行訓練や認知機能訓練、精神の安定などご利用者様に多くのリハビリ効果を実現していただくことが出来ます。



- ・胡蝶蘭を2鉢購入、これから育てるのが楽しみ
- ・いずみでの自主トレーニングでボールを足に挟み筋力アップのトレーニングをしているが、自宅でも行おうと思いボールとチューブを購入した(前日にお店に連絡し売り場を聞いておいた)



集団体操



PTによる全体体操

- ・棒体操
- ・下肢エクササイズ
- ・コグニサイズ

身体と頭を使って、楽しく体操しました！

風船レク・カラオケ



2チームに分かれて風船ラリーが何回続くか競いました。ボールがご自分の前に飛んでくるとすばやく打ち返されていました。

カラオケではお馴染みの曲やお好みの選曲で歌われて、ストレス軽減・リラックスされてました！

医療法人社団 明和会
上溝介護老人保健施設

いずみ

〒252-0243
神奈川県相模原市中央区上溝6-18-40
TEL : 042-760-1715
<https://izumi.meiwa-gr.jp/>