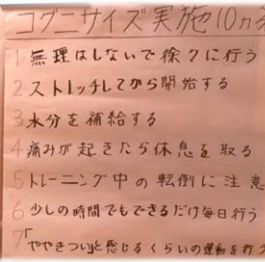




## クリスマス会開催しました



『コグニサイズ』  
「コグニサイズ」とは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせた造語で、頭で考えるコグニション課題と身体を動かすエクササイズ課題を同時に行うことで、脳と身体の機能を効果的に向上させることが期待されます。



2023年度  
デイケアクリスマス会

- 14時 施設長挨拶
- 14時05分 体操
- 14時30分より レクリエーション  
箱の中身は何だろう  
ビンゴ
- 15時30分 おやつ  
お楽しみタイム  
ツタが来るかな?



★リズム運動★  
ジングルベルの音源に合わせて足踏みと楽器演奏を実施しました。

★連想ボール回し運動★  
冬をテーマにし連想した言葉を言ったら隣の方にボールを渡していただきました。

レクリエーションでは、「箱の中身は何だろう」「ビンゴ」を実施しました。

皆様楽しんでいただけましたでしょうか。



## ご利用者様紹介



- ★ニックネーム★  
飲み屋のしょうちゃん
- ★好きな食べ物★  
最近うどんに凝っている
- ★好きな芸能人★  
山本譲二
- ★趣味★  
将棋
- ★休日の過ごし方★  
お買い物
- ★メッセージ★  
元気に過ごしましょう！

いずみでは様々な活動をしています



## 今後の行事予定

- 2月 節分レク
- 3月 ひな祭り制作
- 4月 桜鑑賞
- 毎月 お誕生日会

## 空き状況

月	火	水	木	金	土
4名	4名	5名	5名	4名	5名

新規利用の方・ご利用日を増やしたいとお考えの方がいらっしゃいましたら、是非ご検討頂きますようお願い申し上げます。  
ミスト浴・リフト乗車、応相談。  
お気軽にお問い合わせお待ちしております ※2024年1月現在