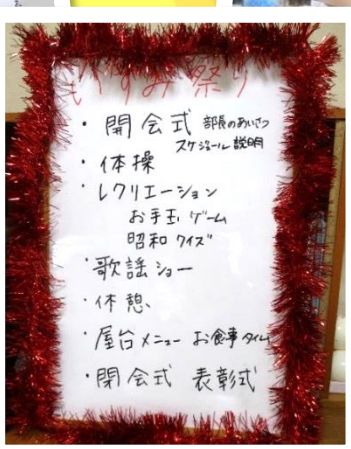
# デイケアいずみ通信

2023年 12月

## いずみ祭開催しました

昭和クイズ



表彰式

射的

バナナさん

### 理学療法士による体操実施

ストレッチを行った後、タオルを使用し運動しました。
身体の部位の説明と効果を伝えながら行いました。
からだを動かす楽しさ・気持ちよさを感じていただけましたら幸いです。

### 昭和クイズ・射的

昔のことを思い出すことは脳を活性化すると言われます。
射的はお手玉を的に当てました。
合計点数で順位を決めました。

### お食事

お祭り気分を味わっていただきたく、屋台メニューを提供しました。飲み物は数種類からお好みの物選んでいただきました！

### 歌謡ショー

民謡や歌謡曲を皆さんで合唱しました。
イントロクイズ盛り上がりましたね！

## 職員紹介

趣味　旅行
星座　おひつじ座
血液型　A型
皆様の楽しそうなお声を聞きながら事務で仕事をしております。
何か気になることなどがございましたらお気軽にお声がけください。

## 年末年始 休業のお知らせ

誠に勝手ながら、下記の通り年末年始は休業とさせていただきます。

**12/30(土)～1/3(水)**

ご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。

## 今後の行事予定

| | |
|---|---|
| 1月 | 新春企画 |
| 2月 | 節分レク |
| 3月 | ひな祭り制作 |
| 毎月 | お誕生日会 |

※新型コロナウイルス感染状況により変更ありますことをご了承願います

## 空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| 4名 | 4名 | 5名 | 5名 | 4名 | 5名 |

新規利用の方・ご利用日を増やしたいとお考えの方がいらっしゃいましたら、是非ご検討頂きますようお願い申し上げます。
ミスト浴・リフト乗車、応相談。
お気軽にお問合せお待ちしております　※2023年12月現在

医療法人社団　明和会
上溝介護老人保健施設 いずみ
〒252-0243
神奈川県相模原市中央区上溝6-18-40
TEL：042-760-1715
https://izumi.meiwa-gr.jp/