

# デイケアいずみ通信



## リハビリテーション

2023年10月号

『家や街中にある段差』や『階段』の昇り降りは大変と感じていないでしょうか？

リハビリテーションで段差昇降や階段昇降の練習をする目的は、第一に『安全に動作が行えるようにするため』ですが、

それ以外にも『足の筋力をつけるため』

『バランス能力を高めるため』

『体力をつけるため』

『行動範囲をひろげるため』

など様々な目的で練習を行っています。

階段と一緒に昇り降りすることや、ステップ台を使用して踏み台練習を行う事で、日々の暮らしの中で感じておられる『段差の昇り降りの負担』が少しでも減って頂けるように、

【自主トレーニング・いずみ体操】や【個別リハビリ】の時間に必要に応じて練習を取り入れるようにしています。



←家・居宅にも色々な段差ありますよね

## 職員紹介

いずみに来て皆様から元気を頂いております！体操やおしゃべりをしながらあつという間に一日終わってしまいます。

たくさん楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

職員一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしております。



きゅうり成長しています！

## 室内活動

モンキーバナナの苗を植え替え中です。大きな鉢に植え替え予定です。



### 今後の行事予定

11月 紅葉鑑賞  
12月 クリスマス会  
1月 絵馬作成  
毎月 お誕生日会

※新型コロナウイルス感染状況により変更ありますことをご了承願います

### 空き状況

月	火	水	木	金	土
4名	4名	5名	5名	4名	5名

新規利用の方・ご利用日を増やしたいとお考えの方がいらっしゃいましたら、是非ご検討頂きますようお願い申し上げます。

ミスト浴・リフト乗車、応相談。  
お気軽にお問合せお待ちしております  
※2023年10月現在

医療法人社団 明和会

上溝介護老人保健施設

# いずみ

〒252-0243

神奈川県相模原市中央区上溝6-18-40

TEL : 042-760-1715

<https://izumi.meiwa-gr.jp/>