

デイケアいずみ通信

2023 NEWS LETTER

リハビリテーション



TUGテスト実施風景
3か月に一回実施

TUGテストとは「椅子に腰かけた状態から立ち上がり、無理のない速さで歩き、3m先の目印を折り返し、再び椅子に座るまでの時間を評価したもの」で正式名称をTimed Up & Go Test といいます。

TUGテストは、高齢者の生活機能、歩行能力を正しく評価する上で、信頼性が高いとされています。

「下肢筋力」「バランス能力」「歩行能力」「転倒リスク」といった日常生活機能との関連性も高いことが証明されており、高齢者の身体機能評価として広く用いられています。

3か月に一度定期的な評価を行うことで、ご自宅での生活を安全に続けていただく指標のひとつとしてお伝えしていきます。

TUGテストを行うことで、ご自身の身体機能を知り、元気に生活できるように、リハビリテーションを続けていきましょう。

雑誌掲載報告



みなさんの作品が
DAY
掲載されました!!

2021年7月に応募した
壁面作品(花火)が月刊
デイ2023年8月号に掲載
されました!!

2023年7月吉日

職員のコメント

5月に入職しました。明るく楽しいリハビリを心掛けております！私の座右の銘は「万里一空」。目標に向けて努力をし続けるという意味です！陸上選手だった頃から大切にしており、ご利用者様の目標に向けて一緒に努力していきます！



理学療法士

日々の様子



今後の行事予定

9月	敬老祭
10月	紅葉見物
11月	運動会
毎月	お誕生日会

※新型コロナウイルス感染状況により
変更ありますことをご了承願います

空き状況

月	火	水	木	金	土
4名	4名	5名	5名	4名	5名

新規利用の方・ご利用日を増やしたいとお考えの方がいらっ
しゃいましたら、是非ご検討頂きますようお願い申し上げます
ミスト浴・リフト乗車、応相談
お気軽にお問合せお待ちしております
※2023年7月現在

医療法人社団 明和会

上溝介護老人保健施設

いずみ

〒252-0243

神奈川県相模原市中央区上溝6-18-40

TEL : 042-760-1715

<https://izumi.meiwa-gr.jp/>