

2023年4月号

## リハビリテーション・レクリエーション

リハビリは、集団で行う体操と個別リハビリに分けて行います。個別リハビリはお一人お一人の身体機能に応じた個別のメニューで順番に実施されます。順番を待っている間、知識や生活の知恵を使ったゲームや、体を使ったゲームを楽しみます。

## ご利用者様の声

こういった施設を利用することに抵抗があった。自分ではいくらがんばってもできないことを実現できている。利用日は昼食や入浴に関して考えることから解放されて楽。家族に負担をかけないで済んでいることが助かっている。スポーツが苦手だが、いずみでは体を動かす機会が多く、感謝している。

## お食事 おやつ



食事は管理栄養士の管理のもと、季節感を大切にし、ご利用者様のお好み、嚥下能力に合わせたお食事、おやつを提供しています。



## 室内活動



観葉植物の植え替えをおこないました。



室内外での植物の成長を、皆さんで楽しみに過ごしています。エントランスの花壇にチューリップの球根を植えました。今後施設の土壌で野菜を育てる予定です。

## 今後の行事予定

- |    |       |
|----|-------|
| 5月 | 菖蒲湯   |
| 6月 | 七夕準備  |
| 7月 | お楽しみ  |
| 毎月 | お誕生日会 |

※新型コロナウイルス感染状況により変更ありますことをご了承願います

## 菖蒲湯を予定しています

～豆知識～ 昔から、菖蒲には強い香気があり、また、尖った葉っぱの形が刀に似ていることから、「邪気を払う＝厄払い、無病息災の効果がある」と考えられてきました。5月頃は、季節の変わり目でもあり、急に暑くなったりして、何かと不安定な気候です。体調を崩しやすいこの時期に、菖蒲やヨモギを軒につるしたり、菖蒲湯に入ったりすることで、無病息災を願ったのです。～